



Ementa Refeitório JF

Almoço Almoço JF

29/11/2021 - Segunda-feira

Alergénicos

- Sopa:** Creme de vegetais
- Prato 1:** Rissóis de pescada c/arroz e couve lombarda
- Outros:** Alface, cenoura e curgete
- Sobremesa:** Fruta da época (mínimo 3 variedades)

30/11/2021 - Terça-feira

Alergénicos

- Sopa:** Creme de cenoura c/couve branca
- Prato 1:** Frango assado c/esparguete e oregãos
- Outros:** Alface, cenoura e couve roxa
- Sobremesa:** Fruta da época (mínimo 3 variedades)

02/12/2021 - Quinta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Alho francês c/cenoura
- Prato 1:** Arroz de atum
- Outros:** Alface, beterraba e pepino
- Sobremesa:** Fruta da época(min.3 variedades) / Fruta assada

03/12/2021 - Sexta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Saloia
- Prato 1:** Jardineira de porco
- Outros:** Alface, beterraba e tomate
- Sobremesa:** Fruta da época (min.3 variedades)/arroz doce



Ementa Refeitório JF

Almoço Almoço JIPM

29/11/2021 - Segunda-feira

Alergénicos

- Sopa:** Creme de vegetais
- Prato 1:** Rissóis de pescada c/arroz e couve lombarda
- Outros:** Alface, cenoura e curgete
- Sobremesa:** Fruta da época (mínimo 3 variedades)

30/11/2021 - Terça-feira

Alergénicos

- Sopa:** Creme de cenoura c/couve branca
- Prato 1:** Frango assado c/esparguete e oregãos
- Outros:** Alface, cenoura e couve roxa
- Sobremesa:** Fruta da época (mínimo 3 variedades)

02/12/2021 - Quinta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Alho francês c/cenoura
- Prato 1:** Arroz de atum
- Outros:** Alface, beterraba e pepino
- Sobremesa:** Fruta da época(min.3 variedades) / Fruta assada

03/12/2021 - Sexta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Saloia
- Prato 1:** Jardineira de porco
- Outros:** Alface, beterraba e tomate
- Sobremesa:** Fruta da época (min.3 variedades)/arroz doce



Ementa Refeitório JF

Almoço Almoço JF - VEG

29/11/2021 - Segunda-feira

Alergénicos

- Sopa:** Creme de vegetais
- Prato 1:** Cogumelos estufados arroz de cenoura e ervilhas
- Outros:** Alface, cenoura e curgete
- Sobremesa:** Fruta da época (mínimo 3 variedades)

30/11/2021 - Terça-feira

Alergénicos

- Sopa:** Creme de cenoura c/couve branca
- Prato 1:** Rancho vegetariano
- Outros:** Alface, cenoura e couve roxa
- Sobremesa:** Fruta da época (mínimo 3 variedades)

02/12/2021 - Quinta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Alho francês c/cenoura
- Prato 1:** Arroz de cogumelos c/ervilhas e cenoura
- Outros:** Alface, beterraba e pepino
- Sobremesa:** Fruta da época(min.3 variedades) / Fruta assada

03/12/2021 - Sexta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Saloia
- Prato 1:** Massa de vegetais(cenoura,ervilha,feij.verde,couve-flor e aipo)
- Outros:** Alface, beterraba e tomate
- Sobremesa:** Fruta de época(min. três variedades) gelatina



Ementa Refeitório JF

Almoço Almoço JIPM - VEG

29/11/2021 - Segunda-feira

Alergénicos

- Sopa:** Creme de vegetais
- Prato 1:** Cogumelos estufados arroz de cenoura e ervilhas
- Outros:** Alface, cenoura e curgete
- Sobremesa:** Fruta da época (mínimo 3 variedades)

30/11/2021 - Terça-feira

Alergénicos

- Sopa:** Creme de cenoura c/couve branca
- Prato 1:** Rancho vegetariano
- Outros:** Alface, cenoura e couve roxa
- Sobremesa:** Fruta da época (mínimo 3 variedades)

02/12/2021 - Quinta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Alho francês c/cenoura
- Prato 1:** Arroz de cogumelos c/ervilhas e cenoura
- Outros:** Alface, beterraba e pepino
- Sobremesa:** Fruta da época(min.3 variedades) / Fruta assada

03/12/2021 - Sexta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Saloia
- Prato 1:** Massa de vegetais(cenoura,ervilha,feij.verde,couve-flor e aipo)
- Outros:** Alface, beterraba e tomate
- Sobremesa:** Fruta de época(min. três variedades) gelatina