## Score 100 21 Março 2024

- Os chefes-de-equipa devem estar no Pavilhão Desportivo às <u>08:50 (2º ciclo)</u> ou às <u>10:20 (3º ciclo)</u> do dia 21 de Março 2024 para um esclarecimento inicial sobre a prova.
- 2. Durante a prova <u>a equipa deve estar sempre junta</u> (na partida, nos pontos especiais, na chegada...).
- 3. O objetivo das equipas é fazer 100 pontos.
- 4. A prova deverá ser realizada num tempo máximo de 60 minutos.
- 5. A partida será no Pavilhão Desportivo.
- 6. Na altura da partida são entregues aos chefes-de-equipa os seguintes documentos:
  - ✓ <u>Cartão de controlo</u>, onde é registada a hora de saída, <u>as pontuações obtidas nas provas</u>
    (pontos de controlo) e a hora de chegada;
  - ✓ Folha de pistas, tem as pistas para os locais dos Pontos de Controlo e dos Pontos Especiais e a pontuação dos mesmos;
  - ✓ Mapa, onde estão assinalados os Pontos (uns no interior e outros no exterior).
- 7. Existem 18 POSTOS DE CONTROLO.
- 8. Cada <u>Posto de Controlo</u> corresponde a <u>PONTOS (local)</u> ou a <u>PONTOS ESPECIAIS</u>.
- 9. Os <u>PONTOS</u> estão marcados no <u>mapa</u> com um círculo. Existe um PONTO que não está marcado, têm que seguir a pista dada para o encontrar.
- 10. No mapa, o círculo marca o local e devem procurar o PONTO que estará visível e identificado com um símbolo ou lista de códigos. NÃO PODEM retirar o documento que se encontra no PONTO. Copiam a informação que está à frente do número da vossa equipa para o cartão de controlo.
- **11.** Os **PONTOS ESPECIAIS** são as provas das diferentes disciplinas. Para descobrirem estes pontos devem **seguir as indicações da <u>folha de pistas</u>** (entregue na partida).
- 12. O <u>CARTÃO DE CONTROLO</u> serve para registar os pontos conseguidos (Pontos Marcados na folha de pistas). Nos <u>PONTOS ESPECIAIS os professores anotam os pontos e rubricam o cartão no espaço correspondente ao seu Posto de Controlo</u>.
- 13. OS ELEMENTOS DA EQUIPA TÊM DE ANDAR SEMPRE EM CONJUNTO/GRUPO.
- **14.** A equipa que **não conseguir realizar uma prova** dum Ponto Especial à primeira, podem regressar mais tarde para tentar uma segunda vez.
- 15. Se se recusarem a realizar a prova não podem lá voltar para uma nova tentativa.
- 16. Penalizações:
  - √ 7min para quem exceder o tempo limite de prova (60min)
  - ✓ 3min para um score superior ou inferior a 100
  - ✓ 2min para posto de controlo com código errado
  - ✓ 2min para mensagem mal decifrada

Departamento de Educação Física | Prof. Nuno Ribeiro