

### MAPA DO PERCURSO



Feminino				
Inf A - Sub11	Inf B - Sub 13	Inic - Sub 15	Juv - Sub 18	Jun - Sub 21
2008,2009, 2010	2006, 2007	2004, 2005	2001,2002,2003	1997 a 2000
1000 m	1500 m	2000 m	2500 m	2500 m
2 voltas	3 voltas	4 voltas	5 voltas	5 voltas

Masculino				
Inf A - Sub11	Inf B - Sub 13	Inic - Sub 15	Juv - Sub 18	Jun - Sub 21
2008,2009, 2010	2006, 2007	2004, 2005	2001,2002,2003	1997 a 2000
1000 m	1500 m	2500 m	3500 m	3500 m
2 voltas	3 voltas	5 voltas	7 voltas	7 voltas

**No dia da prova, a guarda dos valores (telemóveis, relógios, dinheiro, etc.) é da inteira responsabilidade do aluno.**